CENTRO DE SALUD ARRABAL

Dirección: C/ Andador Aragües Puerto 26, Zaragoza
Residente de contacto: Jara Agudo Abad (R2): jaralanas@gmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 2

Personal: 10 médicos/as, 3 pediatras, 8 enfermeras/os, 1 matrona, 1 trabajador/a social, otros: personal administrativo, celador, personal de limpieza, personal investigador y becarios

Ecografía: No

Planificación familiar: No

Seguimiento del embarazo: Sí

Cirugía menor: Sí

Avisos domiciliarios: Sí, cada médico atiente sus domicilios y un día a la semana los residentes cubren todos los del centro

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- [ ] Menos de 1 a la semana
- [x] 1-2 a la semana
- [ ] Más de 2 a la semana

Todos los lunes a primera hora se realizan sesiones bibliográficas: alguien se encarga de enviar documentos o artículos para leer el fin de semana y el lunes se hacen 30 minutos de debate.

Uno o dos días a la semana se hacen sesiones a última hora que suelen preparar los residentes o estudiantes para actualizarse sobre temas clínicos o administrativos, en ocasiones se invita a algún especialista para que hable de algo de lo suyo.

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- [x] Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- [x] Terapias grupales
- [ ] Mapeo de activos en salud
- [ ] Organización de actividades en el barrio
- [x] Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio
- [x] Otro: Paseos cardiosaludables

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

Este centro de salud recibió el segundo premio nacional de actividades comunitarias en 2014, por la cantidad y calidad de éstas. Lo más novedoso y lo que más se ha visualizado es el grupo de mujeres, capitaneado por la trabajadora social. Con ellas se trabajan temas de autoestima, empoderamiento, hábitos saludables, numerología, mind fullness… Pero también hay otras actividades del centro como los paseos cardiosaludables, el grupo de lactancia que lleva la matrona o las actividades puntuales de promoción de la salud que se realizan. En general el ambiente entre compañeros es muy agradable y hay mucha gente dispuesta a apuntarse a todo lo que se proponga.

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí. En el mismo edificio se encuentra la unidad de investigación en Atención Primaria de Aragón, por lo que se facilita a todo el personal la participación en los estudios que se desarrollan en la misma.

¿Qué líneas de investigación? Diabetes Mellitus, Depresión, Fibromialgia

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? No

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- [ ] Menos de 5000
- [x] Entre 5000 y 10000
- [ ] Entre 10000 y 20000
- [ ] Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- [ ] Bajo
- [x] Medio
- [ ] Alto
- [ ] Otro: _____

Tipo de población:

- [x] Urbana
- [ ] Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

Los visitadores se colocan en la planta baja y quien quiere se acerca a que les cuenten sus novedades. En ocasiones organizan algunas de las sesiones clínicas, suelen ser ellos los que invitan a especialistas del hospital a hablar de temas relacionados con los fármacos que presentan.

No sé si se financia la asistencia a congresos, los resis de este centro somos un poco “antiindustria” (ha coincidido así), pero creo que no...

Para terminar. Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

Lo mejor del centro son sus actividades comunitarias, sin duda, y la buena predisposición de la mayor parte del personal a realizarlas e involucrarse. Y el parque que tenemos nada más salir por la puerta del centro.

Lo peor diría yo que el edificio (por decir algo), ya tiene sus años, pero aguanta. Y quizás diría que hay poca cohesión entre el personal de lo que es el centro de salud con el personal de la unidad de investigación (solamente hay una o dos personas involucradas en investigación).