



# CENTRO DE SALUD ARANBIZKARRRA II

Dirección: Calle Burgos 23, Vitoria-Gasteiz  
Residente de contacto: Itziar Lobato Eskizabel (R4): [itzilobato@gmail.com](mailto:itzilobato@gmail.com)

## Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 2

Personal: médicos, pediatras y enfermería. No otras especialidades

Ecografía: Sí, como apoyo diagnóstico

Planificación familiar: No. No se insertan DIUs ni implantes subcutáneos en Atención Primaria

Seguimiento del embarazo: No

Cirugía menor: Sí

Avisos domiciliarios: Sí, al final del día vamos a los avisos de nuestro cupo

## Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- Menos de 1 a la semana
- 1-2 a la semana
- Más de 2 a la semana

## Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- Terapias grupales
- Mapeo de activos en salud
- Organización de actividades en el barrio
- Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

En mi centro de salud las enfermeras se dedican a realizar las actividades comunitarias. Tienen mucha afluencia las de tabaquismo y de relajación.

## Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí

Hay dos. Una entorno a la derivación de pacientes a la unidad del sueño y la otra en construcción sobre la insuficiencia cardíaca.

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? No

## Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- Menos de 5000
- Entre 5000 y 10000
- Entre 10000 y 20000
- Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- Bajo
- Medio
- Alto

Tipo de población:

- Urbana  
 Rural

## Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

Acuden representantes de manera irregular a lo largo del año y de las semanas. Normalmente esperan en la entrada y el que esté interesado se acerca. En alguna ocasión han dado alguna sesión. En los 4 años que he estado yo, solo han sido 2. Suelen ofrecer acceso a cursos presenciales y también online.

## Para terminar. Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

Hay mucha diversidad de profesionales médicos en su manera de trabajar, por lo que se puede aprender bastante de cada uno de ellos. Existe la posibilidad de realizar formación en ecografía. No es un centro de salud muy implicado con el barrio.

## Las guardias

¿Cuántas guardias al mes haces? 4-5

¿Se libran? Siempre

¿Qué tipos (hospital) y subtipos (observación, intermedios, policlínica) de guardias haces? Solo en hospital

¿Haces guardias de otras especialidades diferentes a medicina de familia y urgencias? Pediatría

Describe de forma escueta los tipos y el funcionamiento de guardias en tu hospital o centro de salud:

Hay dos hospitales y se hacen guardias en ambos. Uno de ellos es un hospital con mucho trabajo donde los residentes prácticamente sostienen la urgencia. El otro es más pequeño, con menos carga de trabajo, sobre todo porque los adjuntos trabajan. Hay bastante docencia y la relación con los adjuntos es buena.

## El hospital de referencia

Describe de forma escueta cómo es la estancia en el hospital:

La verdad es que ha sido buena. En cada uno de los servicios he aprendido cosas, en ocasiones cómo no hay que hacer las cosas o cómo no hay que tratar a las personas. Pero eso ha sido las menos veces.

Queremos conocer el papel del residente de familia durante las rotaciones en los diferentes servicios:

En las que hay planta funcionas como uno más, pero siempre con un adjunto. Haces ingresos y evolutivos. No te dejan solo.  
En las que no hay planta de hospitalización pasas consulta con los médicos, y en alguna de ellas te dejan pasar a ti.

## Unidad docente de referencia

¿Cómo puntuarías la labor de tu Unidad Docente? Evalúa del 1 al 5 (siendo 1 nulo apoyo y 5 el óptimo)

1 2 3 4 5

¿Son exigentes con la Docencia y con la adquisición de competencias?

1 2 3 4 5

¿Supervisan la realización de sesiones de los residentes? No

¿Apoyan iniciativas surgidas de los residentes más allá de las organizadas por las sociedades científicas? No

¿Dan facilidades para las rotaciones externas? No

¿Se recibe apoyo por parte de la Unidad Docente ante conflictos surgidos en vuestras rotaciones, guardias, centros de salud? Sí

¿Ofrece soporte técnico para la realización de proyectos de investigación? Depende del interés particular que tengan en ello