



CENTRO DE SALUD REKALDE

Dirección: Ctra. Larrasquitu, 2ª, 48011, Bilbao
Residente de contacto: Aviane Tejedor (R2): avixuly@gmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 2

Personal: 18 médicos/as, pediatras, 21 enfermeras/os, matronas, 5 trabajadores/as sociales, otros: especialidades médicas (cardiología, neumología, ginecología, reumatología, aparato digestivo, radiología, odontólogo...)

Ecografía: No

Planificación familiar: No

Seguimiento del embarazo: No

Cirugía menor: No

Avisos domiciliarios: Sí, a última hora se acude a los domicilios. A partir del segundo año los residentes van solos dependiendo de la gravedad del caso.

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- Menos de 1 a la semana
- 1-2 a la semana
- Más de 2 a la semana

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- Terapias grupales
- Mapeo de activos en salud
- Organización de actividades en el barrio
- Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio
- Otro: _____

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

Actividad de educación para la salud en el centro de jubilados del barrio: anualmente se contacta con el centro de jubilados para ofrecerles una lista de temas de salud interesantes para la 3ª edad (Ictus, patología cardiovascular, depresión, alimentación y ejercicio saludable...) Ellos escogen 4 o 5 que les interesan y desde el C.S somos los residentes los que de forma grupal y dinámica les damos charlas interactivas en las que ellos participan, intervienen, cuestionan y debaten. Es una forma de acercarles la salud sin la mesa y sin la bata por delante y los beneficios son siempre positivos para todos.

Talleres de deshabituación tabáquica: se ofrecen semestralmente y son llevados a cabo por R3-R4 y enfermería del centro a lo largo de varias sesiones en las que se marcan unos objetivos.

Encuentros con los trabajadores sociales: estamos en proyecto de hacer un buen mapeo de activos en salud en el barrio. Para ello por un lado todos los R1 se encargan, como actividad sugerida por la unidad docente, de hacer una sesión tras visitar varios centros de juventud, albergue social, centro de dispensación de metadona, módulo social... Por otra parte se realizan encuentros con los trabajadores sociales para tratar distintos temas.

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí

¿Qué líneas de investigación? A lo largo de R 2, 3 y 4 cada residente realiza junto con su coR y los tutores correspondientes el diseño de un proyecto de investigación que se desarrolla junto con la ayuda de la Unidad Docente. El ámbito, diseño y metodología depende de los intereses de los propios residentes.

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? No

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- Menos de 5000
- Entre 5000 y 10000
- Entre 10000 y 20000
- Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- Bajo
- Medio
- Alto
- Otro:

Tipo de población:

- Urbana
- Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

A última hora los visitantes acuden a la planta baja del centro de salud y reciben a aquellos médicos interesados en la información. No imparten formación y no participan en los proyectos de investigación.

La financiación de congresos a residentes es ofertada a aquellos que están interesados, la cuestión de aceptarlos o no corre a cargo de la conciencia individual de cada uno.

Para terminar. Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

LO MEJOR: Rekalde es un barrio obrero desde siempre, con mucha inmigración tanto intra como extra-nacional y con buena parte de habitantes en zona de pre-montaña. Esto permite al residente formarse no sólo en clínica, sino también en problemática social. Se trata de un centro de salud muy docente, con 2 sesiones

por semana en las cuales también participan los residentes. Además hay muy buen ambiente y el personal está implicado en todo lo que atañe al buen funcionamiento del centro.

LO PEOR: Es un C.S con un volumen poblacional elevado, lo cual implica muchos avisos, muchos indemorables y en ocasiones poco tiempo para realizar otras actividades.