



CENTRO DE SALUD ALZA

Dirección: Avd. Larratxo s/n 20013 Donostia-San Sebastian, Guipuzkoa
Residente de contacto: Verónica García González (R4): verofamir@gmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 3

Personal: médicos/as: 12, pediatras, enfermeras/os: más o menos 12, matrona, odontólogo, Fisioterapeuta, rehabilitación y ginecología

Ecografía: No.

Planificación familiar: Sí, DIU, implantes...

Seguimiento del embarazo: Sí

Cirugía menor: No

Avisos domiciliarios: Sí, cada médico va a sus avisos a domicilio y los tutores van con sus residentes correspondientes.

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- Menos de 1 a la semana
- 1-2 a la semana
- Más de 2 a la semana

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- Terapias grupales
- Mapeo de activos en salud
- Organización de actividades en el barrio
- Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio
- Otro _____

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí

¿Qué líneas de investigación?

- Hay médicos que se dedican parcialmente a la investigación, en diferentes áreas como realizar guías de tratamiento, protocolos con especialidades, participar en estudios con otros ambulatorios de otras comunidades autónomas,...
- Cada año los R4 realizan un trabajo de investigación, este año 2016 se ha realizado sobre la "Prescripción a demanda"
- Otros trabajos sobre: EPOC, polimedicados,...

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? Jornadas de Residentes y Tutores de SEMFYC 2016

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- Menos de 5000
- Entre 5000 y 10000
- Entre 10000 y 20000
- Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- Bajo
- Medio
- Alto

Tipo de población:

- Urbana
- Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

- En general acuden al centro de salud representantes o visitadores médicos varias veces a la semana, tienen su lugar en el centro para atender a los médicos de modo que no acuden consulta por consulta ni interrumpen la atención médica y así cada médico es libre de atenderles o no.
- No hay sesiones médicas de la industria farmacéutica.

Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

- Lo mejor: el centro de salud de Alza lleva muchos años siendo docente de residentes y tutores con muchos residentes a sus espaldas, eso supone gran experiencia en como formar a los residentes. Se valora que el residente esta para aprender a llevar una consulta y no para quitar trabajo. La población de Alza también es muy docente porque hay mucha persona añosa pluripatológica, mucha problemática social, pacientes psiquiátricos. Por la geografía del barrio, edificios sin ascensor, muchas pendientes, escaleras,... suele haber avisos a domicilio casi a diario para visitar pacientes que no se pueden desplazar al centro de salud.
- Lo peor: la dispersión geográfica que abarca el ambulatorio hace que a veces los avisos a domicilio requieran desplazarse en coche. Hay tutores con horario de tarde (15:00-20:00).

Las guardias

¿Cuántas guardias al mes haces? 4

¿Se libran? Siempre

¿Qué tipos (hospital) y subtipos (observación, intermedios, policlínica) de guardias haces?

- De R1 a R3 se hacen 4 guardias al mes en Urgencias del Hospital Donosti (hospital terciario). En horario de 15:00 a 08:00 am entre semana y los fines de semana guardias de 24 h de 08:00 a 08:00.

- A partir de mitad de año de R3 es posible realizar guardias en PAC (puesto de atención continuada), a elegir libremente en que PAC y cada mes se puede cambiar de PAC, en horario de 17:00 a 08:00 am.

- De R3-R4 es posible realizar un mes voluntario en ambulancia medicalizada.

-De R4 se pueden realizar voluntariamente guardias en hospitales comarcales de la zona (Bidasoa, Zumarraga o Mendara) en el Sº de Urgencias.

¿Haces guardias de otras especialidades diferentes a medicina de familia y urgencias? Pediatría

Describe de forma escueta los tipos y el funcionamiento de guardias en tu hospital o centro de salud:

El hospital de referencia

Describe de forma escueta cómo es la estancia en el hospital:

Como residentes de familia rotamos poco en el hospital salvo rotaciones puntuales como Medicina Interna, Infecciosas, Urgencias y las guardias. Acudimos a las sesiones generales mensuales, o las que se realizan en los diferentes servicios.

Se trata de un... hospital de tercer nivel.

Queremos conocer el papel del residente de familia durante las rotaciones en los diferentes servicios:

Hay mucha variabilidad según las rotaciones, según el adjunto con el que estes. En general las rotaciones son en las consultas externas, salvo medicina interna e Infecciosas, que se realiza en la plantas del Hospital Donosti. Hay rotaciones en las que el residente puede pasar el la consulta y otras no. En planta realizamos pase de planta, evolutivos, informes de alta. Hay área de medicina basada en la evidencia, preguntas PICO semanales,...

Unidad docente de referencia

¿Cómo puntuarías la labor de tu Unidad Docente? Evalúa del 1 al 5 (siendo 1 nulo apoyo y 5 el óptimo)

1 2 3 4 5

¿Son exigentes con la Docencia y con la adquisición de competencias?

1 2 3 4 5

¿Supervisan la realización de sesiones de los residentes? No

¿Apoyan iniciativas surgidas de los residentes más allá de las organizadas por las sociedades científicas? No

¿Dan facilidades para las rotaciones externas? No

¿Se recibe apoyo por parte de la Unidad Docente ante conflictos surgidos en vuestras rotaciones, guardias, centros de salud? No

¿Ofrece soporte técnico para la realización de proyectos de investigación? Sí