



CAP GÒTIC

Dirección: Passatge de la Pau, N° 1, CP: 08002, Barcelona

Residente de contacto: Èlia Vinyes Roca (R2):
liavinyes@gmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 3

Personal: 8 médicos/as, 1 pediatra, 10-11 enfermeras/os, y otros profesionales: 1 matrona, 1 trabajadora social.

Ecografía: No.

Planificación familiar: No.

Seguimiento del embarazo: Sí.

Cirugía menor: Sí

Avisos domiciliarios: Sí, cada cupo tiene un día a la semana de domicilios crónicos. Para los domicilios agudos cada día está alguien de guardia (suelen ser los residentes).

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

☐ Menos de 1 a la semana

☐ 1-2 a la semana

☒ Más de 2 a la semana

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí.

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- ☐ Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- ☐ Terapias grupales
- ☐ Mapeo de activos en salud
- ☒ Organización de actividades en el barrio
- ☐ Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio
- ☐ Otro: Paseos enfermería- pacientes crónicos. Se está intentando empezar terapias familiares de intervención psicológica pero creo que de momento está parado por cuestión de espacio. No se mucho más.

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí.

¿Qué líneas de investigación?

Hipertensión. ECG y HTA. MAPA. Fármacos.

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? Sí, AMF, Jornades catalanes de HTA, SemFyC...

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- ☐ Menos de 5000
- ☐ Entre 5000 y 10000
- ☒ Entre 10000 y 20000
- ☐ Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- ☒ Bajo
☐ Medio
☐ Alto
☐ Otro: _____

Diversidad de clases y nacionalidades. Inmigración de nacionalidad Pakistaní sobretudo con nivel SE bajo y españoles con nivel SE bajo. Estudiantes y extranjeros europeos que trabajan aquí temporalmente de NSE medio, españoles de NSE medio. Algún cupo tiene más gente de clase alta que proviene de la oligarquía del centro de Barcelona pero son minoría.

Tipo de población:

- ☒ Urbana
☐ Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

Los visitantes médicos tienen un día cada 15 días más o menos asignado a presentar sus productos y lo hacen a nivel grupal y no individual. Estas sesiones son totalmente voluntarias para el personal médico y de enfermería. El resto de días no son bienvenidos y en general no son recibidos en el centro. No solemos tener material con propaganda en las consultas.

Para terminar. Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

1. Respecto a Cirugía menor, no disponemos de quirófano y solamente 1 o 2 adjuntos se dedican a ello programándose pequeñas intervenciones (como extracción de uñas, quiste epidérmico...) a primera hora o como/cuando pueden. Si se está interesado se puede intentar escoger este adjunto de tutor o bien pedir asistir a las intervenciones.
2. Respecto los siguientes especialistas: pediatría, ginecología, otorrinolaringología y oftalmología de CAP Gòtic, no se encuentran físicamente en el mismo edificio sino en el CAP Raval Sud que se encuentra a 5min andando del nuestro. Aun así atienden solamente población perteneciente al Gòtic y hay especialistas diferentes para la gente de Raval Sud. Otros como

dermatología, digestivo, neumología, cardiología, reumatología, traumatología y endocrinología si se encuentran en el mismo edificio.

3. En las urgencias, disponemos de la posibilidad de solicitar radiografías urgentes, estas se realizan también en Raval Sud (a 5 min), pero el paciente va y viene y tenemos el resultado al momento.

4. El barrio es precioso, tiene mucha historia y los pacientes son muy diferentes entre ellos.

5. Los residentes somos un encanto :) y hay buen clima de trabajo con adjuntos, enfermería, administrativos, etc. Somos pocos, todos nos conocemos por el nombre ya desde el primer año de residencia...

6. Cada mediodía de 14-15h se hace una sesión Clínica/bibliográfica/monográfica y a veces de gestión/simulacros prácticos... Las hacen tanto adjuntos como residentes y acostumbran a ser un lugar de debate donde aprender mucho.

7. El último viernes de cada mes hay una sesión gastronómica. Cada mes le toca a un equipo asistencial que lleva comida y bebida para todos y así se hace una jornada más llevadera.

Las guardias

¿Cuántas guardias al mes haces? Yo aún estoy en el hospital y de R2 hago 4 guardias de 24h al mes, una de CUAP de 6 horas y una de CAP de 4 horas.

¿Se libran? Cuando estás rotando en el hospital libras las de 24 horas.

¿Qué tipos (hospital) y subtipos (observación, intermedios, policlínica) de guardias haces?

Mientras rotas en el hospital:

- 3-4-5g/mes en hospital, de medicina durante R1 (nivel leve y/o grave por sorteo) y autogestionadas de R2, tu escoges cuantas y de que especialidad.

Siempre y cuando cumplas los mínimos.

- 1g/mes CUAP, centro de urgencias de atención primaria donde se dispone de laboratorio y radiología urgentes y observación de 6-8horas.

- 1g/mes CAP + TUTORIA. por la mañana pasas visita con el tutor, te programa algún paciente en concreta para ti, por la tarde haces guardia de 4-5horas en las urgencias del centro de salud.

¿Haces guardias de otras especialidades diferentes a medicina de familia y urgencias? Ginecología, pediatría, traumatología y cirugía general.

Describe de forma escueta los tipos y el funcionamiento de guardias en tu hospital o centro de salud:

Cuando estás rotando en el CAP (centro de salud) medio R3-R4:

- Guardias en el centro de salud >5/mes seguro, se está intentando cambiar (antes había 5 residentes por año y ahora 3).

- Guardias en CUAP Horta de 12 horas sábado, creo que 1 al mes.

- Guardias en el hospital, puedes continuar haciendo guardias de 24 horas pero no puedes librar por lo tanto casi solo puedes hacer los sábados o algún viernes según el horario de tu cupo. Algún hospital ofrece la ventaja de hacer guardias hasta las 22-23h de la noche de forma que se puede compaginar mejor, no es el caso de mi hospital (Hospital del Mar).

El hospital de referencia

Describe de forma escueta cómo es la estancia en el hospital:

En mi centro de salud el Hospital de referencia es el Hospital del Mar que es donde yo pertenezco pero en mi centro de salud hay residentes de otros hospitales de la misma unidad docente (BCN ciutat ICS). En Hospital del Mar los de familia estamos bien, tenemos dos tutores del servicio de urgencias y muy buena relación entre los residentes de familia del mismo año (10) y los de años anteriores y posteriores.

Se trata de un... Hospital de tercer nivel

Queremos conocer el papel del residente de familia durante las rotaciones en los diferentes servicios:

En todas las rotaciones nos tratan como al resto de residentes con los que coincidimos. Pero también hay especialidades que intentan potenciar aprendizaje de conocimientos específicos que puedan ser útiles para el centro de salud, como es ir a la consulta del especialista en los centros de salud, ver consultas externas del hospital o priorizar que veamos patología más prevalente.

Unidad docente de referencia

¿Cómo puntuarías la labor de tu Unidad Docente? Evalúa del 1 al 5 (siendo 1 nulo apoyo y 5 el óptimo)



¿Son exigentes con la Docencia y con la adquisición de competencias?



¿Supervisan la realización de sesiones de los residentes? No.

¿Apoyan iniciativas surgidas de los residentes más allá de las organizadas por las sociedades científicas? No lo .

¿Dan facilidades para las rotaciones externas? Si

¿Se recibe apoyo por parte de la Unidad Docente ante conflictos surgidos en vuestras rotaciones, guardias, centros de salud? Sí.

¿Ofrece soporte técnico para la realización de proyectos de investigación? No lo sé.