CENTRO DE SALUD VISTALEGRE-LA FLOTA

Dirección: Paseo Ingeniero Sebastián Feringan 18, 30007, Murcia
Resi de contacto: Enrique Molina (R2): enriquemolinaperezdeloscobos@gmail.com
Cristina Barrios Vara (R1): cristina.barrios.vara@gmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 4

Personal: 12 médicos/as, 12 enfermeras/os, otros: fisioterapeuta, psicóloga, SUAP.

Ecografía: No

Planificación familiar: Sí, DIU e implantes subcutáneos por parte de U.G.A. (Ginecóloga).

Seguimiento del embarazo: Sí

Cirugía menor: Sí

Avisos domiciliarios: Sí, cada profesional administra a su manera los domicilios que le corresponden de su cupo, en general se realizan al final de la jornada.

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- [ ] Menos de 1 a la semana
- [ ] 1-2 a la semana
- [x] Más de 2 a la semana

En general, el ambiente de trabajo es excelente, siendo, salvo 4 médicos, todos tutores en años alternos. Todos los tutores, y parte de pediatría, participan en las sesiones clínica, de muy alta calidad y, sobre todo, con debate posterior interesante. Cuando no hay sesión, los tutores se reúnen de todas formas de 8:15h a 9:30, dialogando sobre cualquier tema, lo que posiblemente ayude a general el

buen ambiente. Hay sensación de equipo. Además, tutores de una gran calidad técnica en la consulta.

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? No

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado:

Es un frente a desarrollar por nuestra parte, estamos interesados en iniciar algunas de las líneas antes descritas.

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí

¿Qué líneas de investigación? Diversas. Las últimas son estudios de calidad en la petición de pruebas de imagen, midiendo la cantidad de radiación recibida por paciente y año, discriminando cuales son pedidas bajo criterio de MBE y cuáles no. Actualmente existen otras líneas abiertas, pendiente de conclusión.

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente? Congreso de SMUMFYC de noviembre 2014

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- [ ] Menos de 5000
- [ ] Entre 5000 y 10000
- [x] Entre 10000 y 20000
- [ ] Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- [ ] Bajo
- [ ] Medio
- [ ] Alto
- [x] Otro: atiende a dos zonas diferentes, una de nivel socioeconómico bajo (Vista Alegre) y otra de alto (La Flota), con la alta variedad de pacientes que ello conlleva.

Tipo de población:

- [x] Urbana
- [ ] Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

Todos los tutores reciben visitas en grupo, en la sala de sesiones y a primera hora de la mañana. Los que no son tutores los reciben individualmente.

Se acepta su publicidad, pero rara vez no acaba en la papelera de reciclaje. Por norma, no se suele acudir a congresos. La investigación del centro es totalmente independiente de la industria. Los propios médicos compran sus dermatoscopios u otros aparatos.

Para terminar. Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

Lo peor, el narcisismo reinante impide la capacidad de autocrítica, posiblemente cuando uno es referente durante mucho tiempo tiende a pensar que su punto de vista ha de predominar por encima del resto.

Lo mejor, sin duda el buen ambiente conseguido entre el personal del centro que, unido a una gran calidad técnica de sus profesionales, consiguen un centro de salud referente a nivel nacional, que organiza por sí mismo congresos y tiene una de las páginas web más reconocidas dentro de su categoría.

Las guardias

¿Cuántas guardias al mes haces? 5

¿Se libran? Siempre

¿Qué tipos (hospital) y subtipos (observación, intermedios, policlínica) de guardias haces?
El reparto está en 5 guardias al mes de puerta de urgencias en el Hospital Morales Meseguer, en los primeros años son de boxes, en el último año pasas a la otra parte de la puerta: observación/camas.

En cuanto a otras guardias:
- R1: 5 al año de S.U.A.P.
- R2: 5 al año de U.M.E.
- R3: 5 al año de U.M.E.
- R4: 5 al año de S.U.A.P.

¿Haces guardias de otras especialidades diferentes a medicina de familia y urgencias? En la rotación de ginecología y pediatría, corresponderían al Hospital Virgen de la Arrixaca.

Describe de forma escueta los tipos y el funcionamiento de guardias en tu hospital o centro de salud:

Las guardias de hospital son de alta exigencia, física, psicológica y cognitiva. No considero que sean un paso adelante importante en el proceso formativo, la mayoría del tiempo. Hay una sensación de equipo afianzada con los residentes, en general. En cuanto a la colaboración con los adjuntos: depende de ellos mismos y del grado de demanda en la guardia.
La sensación de desesperación es frecuente, al igual que el apoyo del entorno (siempre hablando en general).

El hospital de referencia

Describe de forma escueta cómo es la estancia en el hospital:

Casi todas de 1 mes de duración, algunas de 2 meses. La rotación por meses aislados depende mucho del grado de recepción del servicio: a algunos te adaptas rápido y aprendes, a otros no, como todo. Aún así, tengo la sensación de que es un hospital docente, con un personal acostumbrado a la presencia de residentes y que sabe responder a nuestro interés en cuanto a formarnos.
El hospital es relativamente pequeño con instalaciones en buen estado, aunque antiguas.

Queremos conocer el papel del residente de familia durante las rotaciones en los diferentes servicios:

Depende mucho del interés que muestres y del equipo. En general, excepto en la rotación de M. Interna, se prefiere la rotación por consultas y no por planta/ ingresos.

Unidad docente de referencia

¿Cómo puntuarías la labor de tu Unidad Docente? Evalúa del 1 al 5 (siendo 1 nulo apoyo y 5 el óptimo)

¿Son exigentes con la Docencia y con la adquisición de competencias?

¿Supervisan la realización de sesiones de los residentes? Nos piden un portafolio en el que le resumimos toda la actividad del año.

¿Apoyan iniciativas surgidas de los residentes más allá de las organizadas por las sociedades científicas? No

¿Dan facilidades para las rotaciones externas? Tienen que estar muy bien justificadas, si se puede realizar en la Región, no se considera justificación.

¿Se recibe apoyo por parte de la Unidad Docente ante conflictos surgidos en vuestras rotaciones, guardias, centros de salud? Hasta el momento, ha tenido un papel medio, con apoyos y a veces con respuestas más contraproducentes para nosotros.

¿Ofrece soporte técnico para la realización de proyectos de investigación? Hasta donde yo sé, como R1, sí.