

CHIAPAS. REGIÓN SELVA

Residente de contacto: Ana Cuadrado Conde. MIR 4 MFyC.
CS Cartuja (Granada)
anyta7cc@gmail.com



Datos rápidos:

- ◆ Lugar de realización: México. Estado de Chiapas.
- ◆ Duración de la rotación: 2 meses.
- ◆ Fecha de realización: Del 1 de Abril de 2016 al 31 de Mayo de 2016.
- ◆ Tipo de rotación: Rural/comunitaria.
- ◆ Organización/institución a la que se adscribe: Salud y Desarrollo Comunitario (SADEC).
Universidad Autónoma Metropolitana-Unidad Xochimilco.

Datos prácticos:

◆ Transporte:

El punto de llegada es la ciudad de Palenque. Hay dos rutas habituales por las que se puede llegar allí, en las dos es necesario el viaje en avión (desde España):

1. Vía Mexico DF: vuelo desde Madrid. Una vez allí, puedes hacer el viaje en autobús (alrededor de 16-18 horas) o reservar un vuelo interno cuyo destino habitual es Villahermosa (a 2 horas en autobús de Palenque) o Tuxtla Gutiérrez, la capital del estado de Chiapas, también a 2-3 horas de Palenque en colectivo.
2. Vía Cancún: vuelo desde Madrid. Una vez allí, puedes hacer el viaje en autobús (alrededor de 14-16 horas) o reservar un vuelo interno, normalmente hasta Villahermosa.

◆ Acogida y alojamiento:

SADEC tiene la sede en la ciudad de Palenque, de manera que es allí donde por tu cuenta tienes que llegar (normalmente en taxi).

La propia sede, no es sólo el lugar de trabajo sino también el alojamiento de los que allí estamos (más abajo, explicación más detallada). Es gratuito, en habitación compartida y cuenta con cocina comunitaria. Un detalle tonto, sin agua caliente.

Algunas características:

- ◆ Entorno/población: Rural. Centro de salud en comunidad indígena.
- ◆ Idioma de la rotación: tseltal y español.
- ◆ ¿Se realizan guardias?: No como tal.
- ◆ Horario: de 9'00 hr a 14'00 hr y de 16'00 hr a 19'00 hr. Urgencias las 24 horas, todos los días excepto los sábados, que era el día libre.

Cuéntanos, más detalladamente, como fue tu rotación:

◆ Primeros pasos y contextualización:

La Selva Lacandona es hogar de múltiples comunidades indígenas siendo hoy en día la más numerosa, en esta zona, la comunidad Tseltal. Comunidades dispersas en un terreno difícil que se extiende hasta la frontera con Guatemala.

El 1 de enero de 1994 se produce un levantamiento armado por parte de los indígenas de prácticamente todas las comunidades de esta zona (sumadas a otras comunidades de otras regiones cercanas) que conoceríamos como el Levantamiento Armado Zapatista y, a sus integrantes, como el Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN). En estos 20 años y tras reiterados intentos de negociación con el gobierno, han ido generando sus propias estructuras para poder garantizar su derecho a la salud, a la tierra y a la educación; derechos que les son negados sistemáticamente.

SADEC es una organización sin ánimo de lucro, que depende de la Universidad Autónoma Metropolitana y que se encarga, entre otras cosas, de llevar personal médico a los distintos dispositivos de salud que han ido surgiendo en las comunidades zapatistas. Trabaja con las comunidades adscritas al caracol "La Garrucha". De esta forma, canaliza a los recién licenciados que eligen realizar su servicio social con ellos. Un total de 8-9 licenciados en medicina y 3-4 licenciados en odontología.

La dinámica es la siguiente, en la sede de Palenque se realiza un trabajo teórico colectivo los 5-7 primeros días del mes. Allí es donde el rotante externo se incorpora. Se dan talleres clínicos, se repasan problemas surgidos, se dan charlas teóricas sobre modelos de salud, desigualdades en salud, salud comunitaria, genero... Y se debate mucho.

Pasados esos días, cada uno viaja a su comunidad (el rotante externo lo hará junto con el pasante del servicio social a la comunidad asignada). La estancia en comunidades dependiendo del mes, suele durar unos 20-25 días.

◆ La comunidad:

En mi caso, fui asignada a Las Tazas, con 2000 habitantes aproximadamente. Además, dábamos cobertura a dos comunidades más: Rosario Pacaya y Plan de Ayala (a 3 horas y 6 horas respectivamente sin acceso en vehículo).

En el propio consultorio hay una habitación compartida entre el rotante, el pasante de medicina y el de odontología, un baño con ducha y una cocina de leña.

Es la comunidad la encargada de proveerte de las comidas diarias.

Acompañándonos en la consulta y en su gestión, teníamos a las encargadas en salud de la comunidad, que además traducían cuando los pacientes no dominaban el español. También se hacían cargo de la farmacia; cobraban los medicamentos al mismo precio al que ellos los compraban, un poquito de casi todo, mucho de nada.

- “Demanda clínica”: lo agudo. Atendíamos, por orden de llegada toda la demanda clínica aguda que se presentaba (alrededor de 25-30 personas al día). Sobre todo traumatismo e infecciosas.
- Programas de salud zapatistas: enfermedades crónicas (DM y HTA, con baja prevalencia), embarazo, cáncer cervico-uterino (alta prevalencia), salud infantil y violencia de género.
- Urgencias: se atendían las 24 horas del día. En caso de necesitar traslado, se buscaba un coche en la comunidad. El hospital básico más cercano está a 3 horas por camino de tierra. Nosotras hicimos tres traslados: un broncoespasmo, una eclampsia y un abdomen agudo.
- Obstetricia: son las parteras de la comunidad las que atienden los partos, en general. Con ellas, puedes aprender mucho. En casos muy seleccionados, las mujeres accedían a ir a parir al hospital.
- Actividad comunitaria: asambleas de formación con la comunidad, donde se decidía además, las siguientes prioridades y se comentaban dudas y preocupaciones.

◆ De vuelta a Palenque:

El día señalado, los pasantes se reencuentran en el punto medio entre la selva y Palenque: Ocosingo. Reencuentros y vuelta a Palenque.

Ya en Palenque, los últimos días del mes, había de nuevo trabajo colectivo. Cada pasante entregaba un informe estricto de todo lo que había ocurrido en comunidad, sus prescripciones y sus diagnósticos. Se generaba mucho debate alrededor, además de comentar casos y proponer nuevos programas y mejoras.

Más allá de la rotación:

El estado de Chiapas (y todo México) es sorprendente. Entre una entrada a comunidad y otra, los pasantes suelen hacer pequeños viajes a los que te puedes unir.

Dentro de Palenque y en esos días, yo descubrí otros muchos proyectos, de los que voy a rescatar uno que fue el que más conocí:

La Casa del Migrante: Palenque es parada obligatoria del tren al que llaman La Bestia. Un tren de mercancías que recorre México desde Guatemala hasta Estados Unidos. Migrantes (o caminantes como allí los llaman) de toda Centro América (aunque sobre todo Honduras y El Salvador) salvan distancias en su camino encaramándose a La Bestia. Existe una red de Casas del Migrante que asientan en las inmediaciones de las paradas del tren. Allí curan las heridas, dan de comer y ofrecen descanso a aquellos que llegan. Me pareció un lugar para otra rotación/colaboración/aprendizaje en sí mismo.