



CENTRO DE SALUD CARTUJA

Dirección: C/ Casería del Cerro SN, Granada

Residente de contacto: Blanca Tomás Gomariz(R1):blanca_tg2@hotmail.com

Recursos y servicios que se ofertan

Número de residentes aproximadamente por año: 3 o 4

Personal: médicos/as 8, incluyendo el consultorio de Jun, pediatras 3, enfermeras/os 8 una por UAF (matrona1) ,trabajadora social 1.

Ecografía: Sí. Soporte de valoración y diagnóstico en la atención asistencial de la consulta, según los conocimientos del médico. Ecografía abdominal, ginecológica, obstétrica, tiroidea, de las principales articulaciones....

Planificación familiar: Sí. Inserción /retirada de DIU e implantes subcutáneos, según los conocimientos y actividades del médico de cada UAF.

Seguimiento del embarazo: Sí

Cirugía menor: Sí

Avisos domiciliarios: Sí, suelen llevarse a cabo al final de la jornada de consulta, cada médico y su residente se organizan los avisos según creen conveniente.

Docencia:

¿Se imparten sesiones clínicas con regularidad? Sí.

¿Con qué frecuencia?

- Menos de 1 a la semana
- 1-2 a la semana
- Más de 2 a la semana

Actividades Comunitarias:

¿Se realizan intervenciones comunitarias en el Centro de Salud? Sí

¿En qué tipo de actividades comunitarias participa tu centro?

- Talleres de educación sanitaria (tabaquismo, diabetes, lactancia,...)
- Terapias grupales
- Mapeo de activos en salud
- Organización de actividades en el barrio
- Participación en iniciativas surgidas en el propio barrio

Cuéntanos algo sobre comunitaria de tu Centro de Salud que te resulte importante y no te hayamos preguntado.

Como aclaración a "organización de actividades en el barrio", se llevan a cabo actividades relacionadas con prevención y promoción de la salud en guarderías del barrio, colegios e institutos, así como charlas en centros de mayores y algunas actividades deportivas en colaboración con asociaciones de vecinos del barrio. Todo esto ampliable, siempre ampliable.

Se sigue el programa de Forma Joven (con visitas a distintos grupos de alumnos de la ESO para dar información sobre los temas más importantes en las distintas edades, como sexo, drogas, alimentación, hábitos de vida saludable, etc).

También se está realizando el proyecto más sonrisas en el que se acude a los colegios que por cercanía corresponden al centro de salud y donde se realizan actividades educativas para que los niños de 5-7 años aprendan hábitos saludables de alimentación y de salud bucodental.

Un año se realizó teatro como terapia social con los vecinos del barrio, dirigido por una residente. Con esto quiero expresar la actitud receptiva a nuevas ideas y proyectos que ayuden a mejorar la salud del barrio, existe gran apoyo por parte de los profesionales del centro.

Investigación:

¿Se llevan a cabo proyectos de investigación en el Centro de Salud? Sí

¿Qué líneas de investigación?

- Lectura en voz alta en la infancia.
- Efectividad de una intervención grupal sobre personas que consumen BZD e hipnóticos.
- Proyecto más sonrisas.

¿Se ha presentado en algún congreso o revista recientemente?

No.

Características de la población atendida:

Población cubierta aproximada:

- Menos de 5000
- Entre 5000 y 10000
- Entre 10000 y 20000
- Más de 20000

Nivel socioeconómico predominante:

- Bajo
- Medio
- Alto

Tipo de población:

- Urbana
- Rural

Relación con la Industria Farmacéutica:

Explica si se reciben visitas, cómo, dónde, si se recibe formación, si se involucran en investigación, etcétera:

Considero que el Centro de Salud no tiene relación con la Industria Farmacéutica. Algunas veces he visto a algún visitador médico por algún pasillo, pero es algo esporádico. No intervienen en sesiones, investigación u otro tipo de formación.

Otras consideraciones: lo mejor y lo peor

Probablemente una ficha no permita recoger los distintos matices y la complejidad de un Centro de Salud. Te ofrecemos este espacio para anotar cualquier otra consideración u opinión que creas interesante:

Como aclaración a las actividades asistenciales del Centro de Salud, quisiera aclarar que, aunque no todos los tutores realicen todas las actividades de Cirugía Menor (ecografías, inserción y retirada de DIUS o implanon), los residentes pueden rotar con otros tutores para aprender lo que consideren de su interés o importante en su formación.

Las guardias

¿Cuántas guardias al mes haces? 4.

¿Se libran? Siempre.

¿Qué tipos (hospital) y subtipos (observación, intermedios, policlínica) de guardias haces?

En la actualidad (con algunos cambios recientes):

- De R1 se hacen guardias de policlínica, circuito de básica o traumatología en PTS y en policlínica del Hospital Virgen de las Nieves (También llamado Caleta) y de R2 en adelante en sala de cuidados y de observación en ambos hospitales además de lo anteriormente citado.

- Distribución aproximada de guardias según los años de residencia:

R1: $\frac{3}{4}$ policlínica $\frac{1}{4}$ Cs salud

R2: policlínica+ cuidados y observacion

R3: policlínica+observación+sala de cuidados+Alguna de CSalud

R4: igual que R3, pero con menos de policlínica (en la primera parte del cuarto año) y con más guardias al mes de CSalud.). También se hacen turnos de 12 horas en el 061.

Un dato interesante es que existe "El retén", Una vez al mes, te asignan un día, entonces si alguien no puede hacer la guardia que le tocaría, y tu estas de retén tienes que ir tú. Por supuesto se te paga por realizar dicha guardia.

¿Haces guardias de otras especialidades diferentes a medicina de familia y urgencias?

Durante las rotaciones de ginecología/obstetricia, traumatología y pediatría (no se hacen guardias de policlínica en los meses que rotas en esas especialidades). ORL y oftalmología: se hacen turnos de tarde.

Describe de forma escueta los tipos y el funcionamiento de guardias en tu hospital o centro de salud:

- Policlínica H. Virgen de las Nieves: 6 residentes, los adjuntos de guardia están supervisando o en cuidados y observa, no ven pacientes en consultas. Ves Prioridades 2 desde prácticamente el principio.

- Policlínica de PTS: 5 consultas con residente o adjunto según el día de la semana.

- Básica de PTS: 2 consultas con residente durante la semana que se cierran el fin de semana

- Traumatología de PTS: 2 consultas con residente.

- En ambos hospitales (HVN y PTS) el box de críticos los lleva algún adjunto. No hacemos guardias ESPECÍFICAS de críticos.

- CS: se hacen guardias en varios Csalud, se va modificando según circunstancias.

Santa Fe, Chana (últimamente evitamos éstas urgencias), Zubia, Armilla, Huetor Tajar.

- También se pueden hacer guardias en Guadix.

El hospital de referencia

Se trata de un hospital de:

Tercer nivel

Describe de forma escueta cómo es la estancia en el hospital:

Dos años de duración, tras seis meses en tu centro de salud. Rotando un mes en cada servicio de forma general, aunque algunas rotaciones duran 15 días (Oftalmología) y otras 2-3 meses (Medicina Interna, gine-obs, pediatría, psiquiatría).

Queremos conocer el papel del residente de familia durante las rotaciones en los diferentes servicios:

Depende del servicio, de tu actitud, del tutor de referencia o al que tú te acerques (es bueno y recomendable informarse previamente de los mejores adjuntos/tutores con los que pasar la rotación).

El papel en algunas es más "de estudiante", en otras formas parte como "uno más", en otras no hacen mucho caso del residente... Variedad y variabilidad según el mes y la persona responsable/ con la que compartes la rotación.

Unidad docente de referencia

Cómo puntuarías la labor de tu Unidad Docente? Evalúa del 1 al 5 (siendo 1 lo apoyo y 5 el óptimo)

1 2 3 4 5

¿Son exigentes con la Docencia y con la adquisición de competencias?

1 2 3 4 5

¿Supervisan la realización de sesiones de los residentes? Se hacen sesiones los jueves, durante la rotación en el hospital. Cuando vuelves al Centro de salud no supervisan sesiones... Salvo lo que registras en el libro del residente.

¿Apoyan iniciativas surgidas de los residentes más allá de las organizadas por las sociedades científicas? Sé que ha habido dificultades para tal fin.

¿Dan facilidades para las rotaciones externas? Yo personalmente todavía no lo he comprobado. Conozco casos variados. Lo que me consta es que la decisión es muy arbitraria.

¿Se recibe apoyo por parte de la Unidad Docente ante conflictos surgidos en vuestras rotaciones, guardias, centros de salud? Me gustaría que se proporcionara más apoyo del que se ofrece actualmente.

¿Ofrece soporte técnico para la realización de proyectos de investigación? Sí.