

ROTACIÓN EXTERNA EN EL SERVICIO DE INFECCIOSAS Y MEDICINA TROPICAL

FECHAS: FEBRERO Y MARZO 2017

HOSPITAL UNIVERSITARIO LA PAZ-CARLOS III (MADRID)



Por Lola García Ezpeleta

lolagarciaezpeleta@gmail.com

1. UNIDAD DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS Y MICROBIOLOGÍA CLÍNICA

CARACTERÍSTICAS DE LA UNIDAD

La Unidad de enfermedades infecciosas cuenta con cinco adjuntos, dos coordinadores y un adjunto vinculado del servicio de Farmacia.

Cada adjunto es consultor habitual de determinados servicios/áreas del hospital. En mi caso, mi tutora, se encargaba de los siguientes servicios: neurocirugía, neurología, digestivo, neumología, maxilofacial, otorrinolaringología y medicina interna. En determinadas ocasiones los residentes podemos ampliar conocimientos de otras áreas con el adjunto responsable de dicho servicio.

OBJETIVOS

- Conocer y optimizar el manejo de los antibióticos
- Aproximación al diagnóstico de la infección comunitaria y nosocomial
- Familiarizarnos con las infecciones por bacterias multirresistentes y las bases de su tratamiento
- Conocer las habilidades y la interrelación con otros profesionales: microbiología, farmacia, servicios consultores...
- Realizar una historia clínica completa desde el punto de vista infeccioso
- Manejo de algunos síndromes infecciosos de especial gravedad: bacteriemias, endocarditis, paciente inmunodeprimido...
- Programa PROA: Asesoramiento acerca del uso de antibióticos en los diferentes servicios del hospital

SESIONES Y FORMACIÓN

- Sesiones formativas de enfermedades infecciosas: martes y viernes de 8:15-9:00h. Miércoles de 15:00-16:00h. Se realizan actualizaciones de guías terapéuticas, temas de interés, encuentros con el experto...
- Sesiones clínico microbiológicas: martes de 10:00-11:00h donde se comentan casos clínicos activos e interesantes para debatir.
- Sesiones de microbiología : Todos los días a las 10:00h para realizar el pase microbiológico; recibir información de resultados microbiológicos más importantes en las últimas 24h y actualización de los cultivos de nuestros pacientes.

2. UNIDAD DE MEDICINA TROPICAL Y DEL VIAJERO INTERNACIONAL

La Unidad de Medicina Tropical y del Viajero del Hospital La Paz-Carlos III inició su funcionamiento en el campo de las enfermedades tropicales hace más de 20 años en el antiguo H. Carlos III.

En el año 2015 se creó en el centro una Unidad de Aislamiento de Alto Nivel (UAAN), coordinada desde la Unidad de Medicina Tropical e integrada por un equipo multidisciplinar, para el manejo de aquellas patologías infecciosas que precisen de un aislamiento de alto nivel.

La Unidad de Medicina Tropical y del Viajero atiende a más de 1500 pacientes de tropicales en consultas de forma ambulatoria, más de 100 que precisan ingreso hospitalario y más de 3000 viajeros anualmente.

En las consultas de Tropicales se atienden a pacientes con patología al regreso de sus viajes ya sean éstos por turismo, visitas a familiares en personas inmigrantes o viajes de trabajo o emergencias. En la mayoría de los casos se atienden síndromes agudos que precisan de atención urgente que se lleva a cabo en las consultas, para descartar cuadros graves de malaria, dengue y otras arbovirosis/parasitosis. También se atienden otros cuadros infecciosos más larvados que no precisan atención urgente pero que necesitan ser diagnosticados y tratados como la Enfermedad de Chagas.

He desarrollado labor asistencial en la consulta realizando entrevista a los pacientes nuevos de las consultas, exploración y toma de muestras entre las que se incluye las muestras para estudio de filariasis en piel y he sido entrenada en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas siempre bajo supervisión del personal de la Unidad.

Respecto a vacunación Internacional, he adquirido conocimientos específicos sobre vacunación, profilaxis antimalárica, indicación de vacunas para viajes internacionales en función de exposición a riesgos y brotes vigentes en las zonas de destino, regulamiento sanitario internacional (RSI), fuentes de actualización de brotes y alertas sanitarias así como consejo integral al viajero en medidas preventivas diferentes de las vacunas.

En resumen, una rotación que sin lugar a dudas merece la pena y que te abrirá puertas si te pica el gusanillo del trabajo de campo.